



# DÉBUTANTS

(1<sup>ère</sup> année de licence)

## INFORMATIONS A L'USAGE DES JEUNES ARCHERS

- ✓ → Vous offrir l'accès à **une formation de base** et vous initier aux différentes disciplines du tir à l'arc, tel est l'objectif que l'association sportive "**Les archers des Abrincates**" s'est fixée.
- ✓ → **Après avoir satisfait aux tests de capacité physique (certificat médical du médecin)**, le club s'adresse à vous qui, dès l'âge de 8 ans, souhaitez pratiquer le tir à l'arc.
- ✓ → **L'année de formation** en club comprend également la **participation et l'encadrement à des concours "Rencontres Jeunes"**, les **passages de niveaux**, la découverte des **différents types d'arc** et des **différentes disciplines**.
- ✓ → Tout cela pour **vous rendre autonome** et vous permettre la deuxième année, en session "perfectionnement", de **faire les choix** qui correspondront le mieux à votre caractère et à vos attentes c.à.d. type d'arc, disciplines de tir, modalités d'exercice de ces choix (loisir, compétition, performance).

## DÉBUT DES ACTIVITÉS

**Accueil le mercredi 10 sept. 2014 à 15h00 sur la plaine hippique du Motté à Avranches et le vendredi 12 sept. 2014 à 17h à la salle se sports de Ducey.**

- ✓ → Age minimum 8 ans révolus (nés avant le 1/01/2006)
- ✓ → 3 séances d'essai gratuites les mercredis 10, 17 & 24 ou les vendredis 12, 19 & 26 septembre (selon les lieux). À partir de la 3<sup>ème</sup> séance (mercredi 24 ou vendredi 26 septembre), nécessité de prendre la licence, de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tir à l'arc en compétition.

## COTISATIONS

/	Hommes	Femmes	Jeunes	Poussins
<b>Pratique en compétition=A</b>	110,00 €	110,00 €		
<b>Pratique en club=L</b>	90,00 €	90,00 €		
<b>Pas de pratique=E</b>	50,00 €	50,00 €		
<b>Jeunes=J</b>			85,00 €	
<b>Poussins=P</b>				70,00 €
<b>Convention Handi=H</b>	*	*	*	*
<b>Découverte=D</b>	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €



## ÉCOLE DE TIR

L'apprentissage des archers débutants se déroule sous la forme d'École de tir pendant toute la première année.

- ✓ **Mercredi de 15h à 17h à la salle à Avranches ou le Vendredi de 17h à 19h à la salle de sports de Ducey.**
- ✓ **Mêmes jours et mêmes heures** lors de la saison extérieure sur la plaine hippique du Motté.
- ✓ **Les parents doivent OBLIGATOIREMENT accompagner les enfants non autonomes jusqu'à la salle de formation à l'aller et venir les y rechercher au retour.**
- ✓ *Pour le bon déroulement de l'École de tir, les archers doivent être **assidus et présents du début à la fin de la séance et prévenir s'ils doivent être absents ou retardés.***
- ✓ **Les apprentis archers sont pris en charge par des formateurs et des initiateurs.**  
La formation dispensée est celle préconisée par la FFTA.  
Dans le processus de formation sont inclus :
  - le passage de flèches de progression autorisant le changement de distance de tir
  - la participation à des concours débutants dans le département de la Manche ; l'inscription à ces concours est financée par le Club et les archers sont encadrés.
- ✓ **Les archers débutants, motivés, ayant atteint un bon niveau et engagés dans la vie du Club** pourront se voir proposer en prêt du matériel performant (dans la limite des stocks disponibles) afin de faciliter leur progression.  
Un créneau horaire d'entraînement *supplémentaire* pourra également leur être proposé en plus du créneau de l'École de tir. **Ce créneau ne remplace pas l'École de tir.**

## LICENCE

- ✓ → Elle est envoyée par la FFTA, sur votre adresse mail (au club quand absence d'adresse mail). Dès réception, vous devrez **nous la présenter** et ensuite toujours l'avoir sur vous.

## LES ACHATS À PRÉVOIR

- ✓ → **Le Club prête gratuitement un arc.**
- ✓ → Le petit matériel (**palette ambidextre, brassard, dragonne ainsi que les flèches**) est à la charge de l'archer qui en devient responsable (le remplacement du matériel perdu ou abîmé est à la charge de l'archer)
- ✓ => Pack Initiation se fera par l'intermédiaire du club.

**Demandez toujours conseil à l'encadrement avant d'investir dans l'achat d'un arc.**

Les Archers des Abrincates

0676342314

<mailto:ludo.gautier@laposte.net>

Site des Archers des Abrincates : <http://lesarchersdesabrincates.jimdo.com/>